

LLIBRET DE LLEURE

PRIMAVERA - ESTIU
2025

quàlia

COOPERATIVA
D'INICIATIVA SOCIAL



PROGRAMACIÓ DE LLEURE

MARÇ

DISSABTE 1 CARNESTOLTES A TÀRREGA

DISSABTE 8 GAMVERRADA + SOPAR A TÀRREGA

DISSABTE 15 FIRA DEL TRUMFO I LA TÒFONA A SOLSONA

DISSABTE 22 SICALÍPTIQUES TEATRE ATENEU A GUISSONA

DIUMENGE 23 FIRA DE SANT JOSEP A MOLLERUSSA

DIUMENGE 30 BARÇA VS GIRONA

ABRIL

DISSABTE 5 SALÓ INTERNACIONAL DEL CÒMIC A BARCELONA

DISSABTE 12 CINE I SOPAR PER GENT GRAN A TÀRREGA

DIES 14, 15, 16 I 17 CASALET ESCOLA ALBA

DIES 15, 16 I 17 SORTIDA DE SETMANA SANTA A GERRI DE LA SAL

DISSABTE 19 ANEM A MENJAR LA MONA

DISSABTE 26 SALTING + CINE A LLEIDA

MAIG

DISSABTE 3 MUSEU DE L'AUTOMOCIÓ + PÍCNIC A LLEIDA

DISSABTE 10 CINE + SOPAR PER A GENT GRAN

DISSABTE 17 FESTA MAJOR DE TÀRREGA

DIES 23, 24 I 25 SORTIDA DE CAP DE SETMANA AURÓ NATURA

DISSABTE 24 FESTA LA FLORIDA GITANES DE LA SOLL A TÀRREGA

DISSABTE 31 VISITA PLANETA VIDA + DINAR A BARCELONA

JUNY

DISSABTE 7 SOPAR + DISCOTECA

DEL 9 AL 20 JORNADA INTENSIVA ESCOLA ALBA

DISSABTE 14 CAIAC + DINAR

DISSABTE 21 PLATJA + PAELLA PER A GENT GRAN A CUNIT

DEL 23 DE JUNY A L'1 D'AGOST CASAL ESCOLA ALBA

A DETERMINAR COLÒNIES ESCOLA ALBA

DISSABTE 28 PLATJA + PAELLA PER A JOVES A CAMBRILS

MARÇ

“Quan al març trona, l’ametlla és bona.”

DISSABTE 1 CARNESTOLTES A TÀRREGA

DISSABTE 8 GAMVERRADA + SOPAR A TÀRREGA

DISSABTE 15 FIRA DEL TRUMFO I LA TÒFONA A SOLSONA

DISSABTE 22 SICALÍPTIQUES TEATRE ATENEU A GUISSONA

DIUMENGE 23 FIRA DE SANT JOSEP A MOLLERUSSA

DIUMENGE 30 BARÇA VS GIRONA

Ets una persona amant de les
aventures?



T'ESTEM BUSCANT!

VOL EN GLOBUS AEROSTÀTIC

VOLS VIURE
L'EXPERIÈNCIA
DE FER UN VOL
EN GLOBUS?

VOLAREM
PER
DAMUNT
TÀRREGA!

SI HI HA UN
MÍNIM
D'INTERESSATS
L'ACTIVITAT
TIRARÀ
ENDAVANT

MÉS INFORMACIÓ:

El preu real per persona és de 149€ i el vol es farà entre setmana a primera hora del matí. Es dona l'opció de fer el pagament fraccionat. Activitat oberta a famílies!
SI ESTEU INTERESSATS/DES inscriviu-vos a través de la nostra app! Si teniu dubtes demaneu més informació!

CARNETOLTES

TÀRREGA

2025

CARNETOLTES

TARDA / VESPRE / NIT

DISSABTE 1

TÀRREGA

Tàrrega es prepara per a una edició carregada de novetats i esbojarrament. Enguany, el municipi viurà la Rua de Comparses més gran de la seva història, duplicant el recorregut habitual per oferir una experiència més immersiva als espectadors i participants.

Per agafar forces anirem a sopar i tot seguit acabarem gaudint de la festa a l'Espai Mercat!



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



GAMVERRADA + SOPAR

TARDA / VESPRE
DISSABTE 8
TÀRREGA

El pròxim 8 de març, celebrem el Dia Internacional de la Dona Treballadora amb la GAMVERRADA, la gran trobada de bestiar popular i festiu portat per dones!

Aquest any les Verretes tornen a apostar per una GamVerrada nocturna. I que millor que començar la nit amb un bon soparet després de cantar i ballar al màxim durant la Cercavila i el Bingo Musical!



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



FIRA DEL TRUMFO I LA TÒFONA

TOT EL DIA
DISSABTE 15
SOLSONA

Aquesta Fira dedicada al trumfo i a la tòfona aplega durant un cap de setmana a productors i recol·lectors d'aquests dos productes. A més a més, activitats gastronòmiques i lúdiques comparteixen protagonisme i ofereixen un ampli recull d'actes per a tots els gustos i edats.

Coincidint amb la fira té lloc la Festa del Vi de Solsona, on podem trobar un celler de cada denominació d'origen, tastets de productes del Solsonès i uns tasts transversals per poder conèixer els trets característics de cada DO.



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



SICALIPTIQUES

NIT

DISSABTE 22

GUISSONA

Sicalíptiques proposarà un viatge pel gènere del cuplet, els seus protagonistes, les sorprenents històries i la reflexió sobre l'important llegat que va suposar aquest gènere en el tombant del segle XX.

Vine i endinsat en aquest espectacle que vol ser una mirada plena d'humor però amb la sensibilitat per recuperar i fer popular una rellevant part de la nostra història i tradició musical i cultural.



Entrades limitades!

La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



FIRA SANT JOSEP

MATÍ

DIUMENGE 23

MOLLERUSSA

Ens n'anem a Mollerussa a gaudir d'una àmplia exposició en maquinària i complements per a l'agricultura i la ramaderia. Aquesta oferta es complementa amb una secció d'automoció.

La visita a la fira de Sant Josep anirà seguida d'un bon refrigeri!



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



BARÇA VS GIRONA

MATÍ TARDA

DIUMENGE 30

BARCELONA

El Barça rep al Girona en aquest derbi català tan emocionant i de màxim nivell!

Els de Barcelona buscaran la victòria com sigui per continuar aspirant al títol de lliga, en canvi, els de Girona voldran endur-se els 3 punts que els ajudaran en aquesta recerca de posicions europees.



JOVES



ADULTS

Entrades limitades!

 club alba
associació alba

La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.

ABRIL

"Per l'abril, llibres i roses mil."

DISSABTE 5 SALÓ INTERNACIONAL DEL CÒMIC A BARCELONA

DISSABTE 12 CINE I SOPAR PER GENT GRAN A TÀRREGA

DIES 14, 15, 16 I 17 CASALET ESCOLA ALBA

DIES 15, 16 I 17 SORTIDA DE SETMANA SANTA

DISSABTE 19 ANEM A MENJAR LA MONA

DISSABTE 26 SALTING + CINE A LLEIDA



SALÓ INTERNACIONAL DEL CÒMIC

TOT EL DIA
DISSABTE 5
BARCELONA

El major esdeveniment nacional dedicat a les vinyetes, enforteix la seva condició de punt de trobada essencial de l'art del còmic!

El públic lliurat que es pugui acostar al 43 COMIC BARCELONA, podrà viure una edició plena de trobades, activitats, i sorpreses per a gaudir al màxim del novè art.

No t'ho pensis, vine i endinsat en el món del còmic!

Entrades limitades!



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



CINE + SOPAR (GENT GRAN)

TARDA / VESPRE
DISSABTE 12
—
TÀRREGA

Anem al cinema Majestic de Tàrrega a veure una pel·lícula de cartellera. Després de veure la peli i sense presses, anirem a sopar en algun restaurant.

Aquesta activitat està pensada per totes aquelles persones que pertanyen al col·lectiu de gent gran i que vulguin passar una bona estona en companyia, però amb calma, ja que serà una activitat pausada i adaptada a les necessitats del grup.

Entrades limitades!



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



CASALET ESCOLA ALBA

MATINS

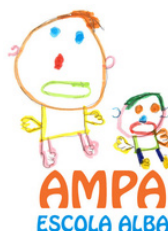
DIES

14, 15, 16 I 17

TÀRREGA/ESCOLA ALBA

Arriba Setmana Santa, i amb les vacances i les festes aprofitem per oferir a tots i totes el casalet de l'escola Alba.

Un espai de lleure i de descoberta on xalarem de valent amb tot un ventall d'activitats diferents i divertides!



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



SORTIDA DE SETMANA SANTA GERRI DE LA SAL

ENTRE SETMANA
DIES 15, 16 I 17

GERRI DE LA SAL

Ens n'anem al Pallars Sobirà, concretament en un municipi situat al sud d'aquesta comarca, Gerri de la Sal. Una petita vila medieval que encara conserva el recinte tancat i que destaca pel seu patrimoni industrial i arquitectònic: l'alforí de la sal i el Monestir de Santa Maria.

L'interès patrimonial d'aquest conjunt es completa amb les restes d'una mostra del romànic català en estat pur: el Monestir de Santa Maria, que es troba just davant del poble.



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



ANEM A MENJAR LA MONA

MATÍ

DISSABTE 19

A DETERMINAR

S'acaba la Setmana Santa, s'atansa la Pasqua i els aparadors de les pastisseries catalanes s'ompliran de pastissos i creacions de xocolata amb els personatges reals i de ficció més d'actualitat.

Nosaltres no ens ho volem perdre i és per això que ens n'anem a menjar la Mona!



GENT GRAN



INFANTIL



ACCESSIBLE



ADULTS



COMUNITAT



JOVES

La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



SALTING + CINE + SOPAR

TARDA / VESPRE

DISSABTE 26

LLEIDA

Ens n'anem a Lleida a passar un dissabte complet i carregat d'activitats!

Primer anirem al *salting Lleida* a fer salts increïbles i tot seguit, marxarem cap al cinema per acabar sopant després en algun restaurant de la zona. Aquesta activitat està pensada per totes aquelles persones que tenen molta energia i volen gaudir un moment de qualitat en companyia!



INFANTIL



ADULTS



COMUNITAT



JOVES

La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.

MAIG

"El roser de maig fa olor per tot l'any."

DISSABTE 3 MUSEU DE L'AUTOMOCIÓ + PÍCNIC A LLEIDA

DISSABTE 10 CINEMA + SOPAR PER GENT GRAN

DISSABTE 17 FESTA MAJOR DE TÀRREGA

DIES 23, 24 I 25 SORTIDA DE CAP DE SETMANA AURÓ NATURA

DISSABTE 24 FESTA LA FLORIDA GITANES DE LA SOLL A TÀRREGA

DISSABTE 31 VISITA PLANETA VIDA + DINAR A BARCELONA



MUSEU DE L'AUTOMOCIÓ + PÍCNIC

MATÍ
DISSABTE 3
LLEIDA

El Roda Roda - Museu de l'Automoció de Lleida està instal·lat en un antic taller mecànic, al costat dels Camps Elisis, i que s'ha condicionat respectant al màxim la seva estructura original. Presenta una extensa col·lecció de cotxes, motocicletes, motors i reproduccions a escala que ens conviden a fer un viatge pel món de la indústria de l'automòbil a través de la història.

Per acabar de passar una bona estona en companyia, anirem de pícnic al parc de la Mitjana!



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



CINE + SOPAR (GENT GRAN)

TARDA / VESPRE
DISSABTE 10
LLEIDA

La gent gran i el seu lleure és molt important i necessari. Per aquest motiu us animem a totes les persones a treure's la mandra de sobre i venir a passar una bona estona!

Començarem l'activitat anant als cinemes a veure una pel·lícula de cartellera. Tot seguit, però sense presses, anirem a algun restaurant de la zona a omplir la panxa.

Entrades limitades!



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



FESTA MAJOR DE TÀRREGA

TARDA / VESPRE
DISSABTE 17
TÀRREGA

Arriba la festa més sonada de Tàrrega!

Cultura popular, música i més al·licients consoliden la Festa Major de Tàrrega com una de les celebracions de referència a les terres de Lleida. Activitats úniques com La Nit del Tararot o el Firacóc esdevenen referents junt amb un paper destacat de la participació ciutadana i l'apartat musical.

Sortirem a gaudir de la festa major presenciant actes culturals i concerts durant la nit del dissabte!



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



AURÓ NATURA

CAP DE SETMANA
DIES 23, 24 I 25
—
LLANERA

Auró Natura és un alberg situat a Torà, és un espai de bioconstrucció lliure de barreres físiques i emocionals on treballen a partir de les Green Cares, una metodologia europea centrada en la influència de la natura en el nostre benestar.

Durant la nostra estada i en funció de les persones inscrites, ens adaptarem i ens distribuïrem de tal manera que tothom pugui gaudir al màxim de la seva estança en aquest lloc tan bonic!



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



FESTA LA FLORIDA + DINAR

TOT EL DIA

DISSABTE 24

TÀRREGA

Les Gitanes de la Soll són un grup de dansa popular femení de Tàrrega que van néixer el 2020. La seva dansa és el conegut Ball de Gitanes o Ball de Cintes tan nostrat dins del folklore del nostre país.

Fetes les presentacions, ens n'anem a gaudir de la festa que organitzen les Gitanes, la Florida!

Vermut, ball, dinar i moltes flors per a tothom!



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



VISITA PLANETA VIDA + DINAR

TOT EL DIA

DISSABTE 31

BARCELONA

L'exposició ens presenta una visió de conjunt de la natura que integra totes les disciplines de les ciències naturals. Està dividida en quatre espais: Introducció. La biografia de la Terra. La Terra avui. Illes de ciència que tracten sobre la Nomenclatura i classificació biològica, Evolució, Etologia i comportament animal i Mediterrània.

Per complementar l'activitat anirem a dinar!

Entrades limitades!



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.

JUNY

"Al juny, cada gota com lo puny."

DISSABTE 7 SOPAR + DISCOTECA

DEL 9 AL 20 JORNADA INTENSIVA ESCOLA ALBA

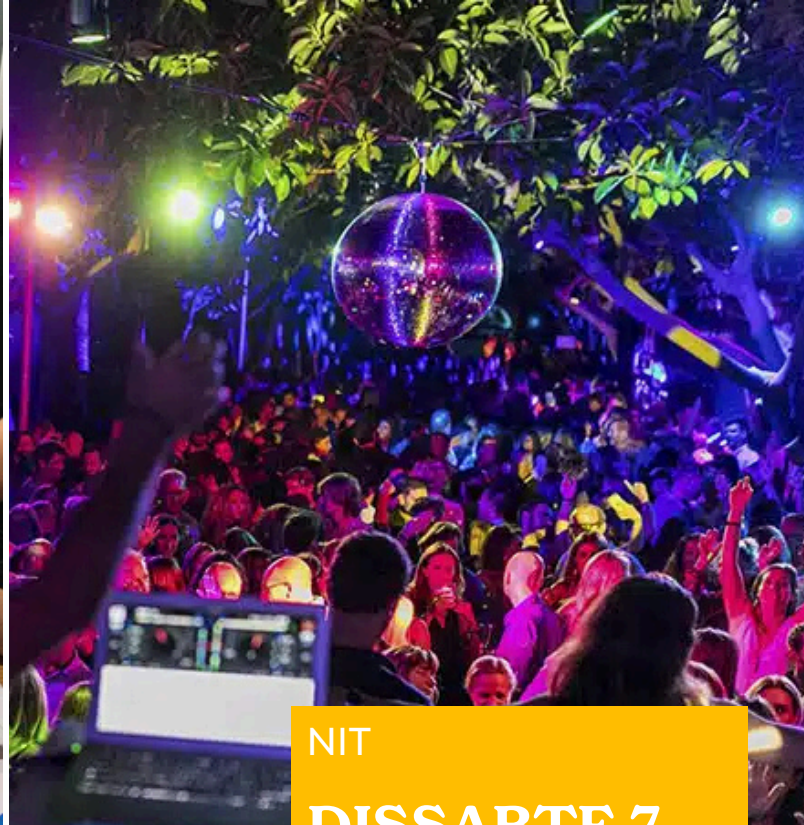
DISSABTE 14 CAIAC + DINAR

DISSABTE 21 PLATJA + PAELLA GENT GRAN A CUNIT

a determinar COLÒNIES ESCOLA ALBA

DEL 23 A L'1 D'AGOST CASAL ESCOLA ALBA

DISSABTE 28 PLATJA + PAELLA JOVES A CAMBRILS



SOPAR + DISCOTECA

NIT

DISSABTE 7

A DETERMINAR

Ens n'anem a gaudir d'una nit de festa i marxa!

Aquesta és una activitat pensada per totes les persones amb ganes de disbauxa i ballaruca! En primer lloc, anirem a sopar i agafar forces per una nit que es presenta moguda! En acabar el sopar ens dirigirem a una discoteca per poder treure els nostres passos prohibits i passar-ho al màxim de bé!



ACCESSIBLE



ADULTS



COMUNITAT



JOVES

Entrades limitades!

La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



JORNADA INTENSIVA ESCOLA ALBA

MATINS
DEL 9 AL 20
TÀRREGA

S'acaba el curs escolar i comença l'estiu amb la jornada intensiva. Durant aquests dies que només hi ha classes al matí, oferim el servei de menjador i activitats de tarda per totes aquelles famílies que així ho desitgin i necessitin.



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



CAIAC + DINAR

TOT EL DIA

DISSABTE 14

A DETERMINAR

Anem a fer caiacs! Els monitors i monitores responsables de l'espai ens ensenyaran a navegar i a tenir nocions bàsiques de com desplaçar-nos amb barca. En acabar la classe dirigida ens quedarem per la zona on dinarem de pícnic i aprofitarem la tarda per fer activitats en aquest mateix entorn!



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



PLATJA + PAELLA (GENT GRAN)

TOT EL DIA

DISSABTE 21

CUNIT

Ens desplaçem fins a la platja per gaudir d'un dia d'estiu ben complet!

Sortirem ben d'hora al matí per poder posar el para-sol a primera línia de mar i a partir d'aquí gaudir de la tumbona i prendre el sol.

Com veieu a la imatge, la platja de Cunit està adaptada i és accessible per a totes les persones amb mobilitat reduïda. Tot seguit de remullar-nos i haver gaudit de la platja, anirem a omplir la panxa amb una bona paella!



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



CASAL ESCOLA ALBA

MATÍ

DEL 23 DE JUNY
A L'1 D'AGOST

TÀRREGA

Les i els alumnes de l'escola Alba podran gaudir d'un casalet ple d'activitats i sortides el mes de juny.

Durant aquests dies habilitarem un espai de trobada entre les persones que hi participin, tot això dinamitzat pel monitoratge de Quàlia!



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



COLÒNIES ESCOLA ALBA

DIES

Pendent confirmar

Arriben un cop més les esperades colònies de l'escola Alba amb un conjunt d'activitats adaptades a les necessitats de totes aquelles alumnes que tinguin ganes de passar una setmana ben intensa d'adrenalina i diversió!

Piscina, terrasses a la fresca i gelats! Tot això acompanyat de les monitores més divertides que s'adaptaran a les necessitats de totes aquelles persones participants.



ACCESSIBLE



INFANTIL



JOVES



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



PLATJA + PAELLA (JOVES)

TOT EL DIA

DISSABTE 28

CAMBRILS

Tens ganes d'un dia de platja? A Cambrils hi falta gent!

Inaugurem l'estiu de la millor manera, anant a refrescar-nos i a menjar una bona paella a la costa tarragonina.

No deixis que t'ho expliquin i vine a gaudir del bon temps i per descomptat de la bona companyia!



JOVES

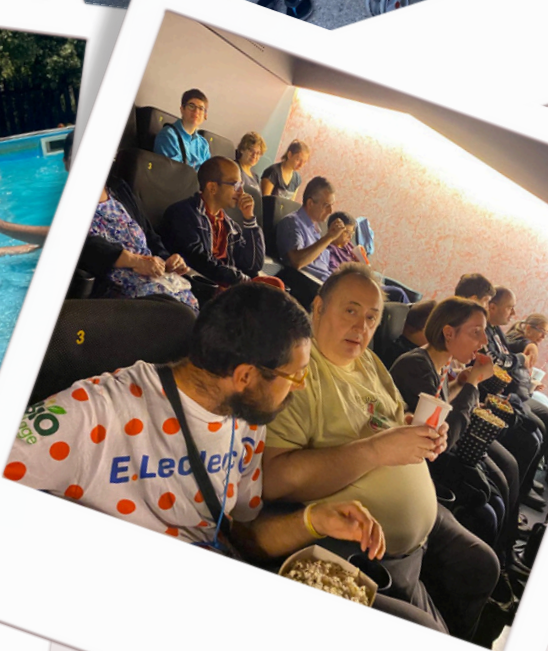


ADULTS



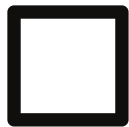
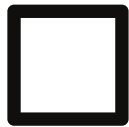
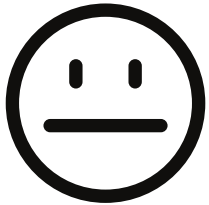
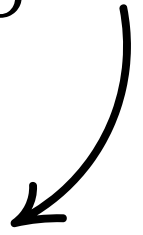
COMUNITAT

La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



ÉS MOMENT DE FER REVISIÓ!

CONTESTA L'ENQUESTA SI ENCARA NO HO HAS FET!



PROPERAMENT PLANIFICA
LES TEVES VACANCES
D'ESTIU AMB EL LLIBRET
“ESPECIAL ESTIU”



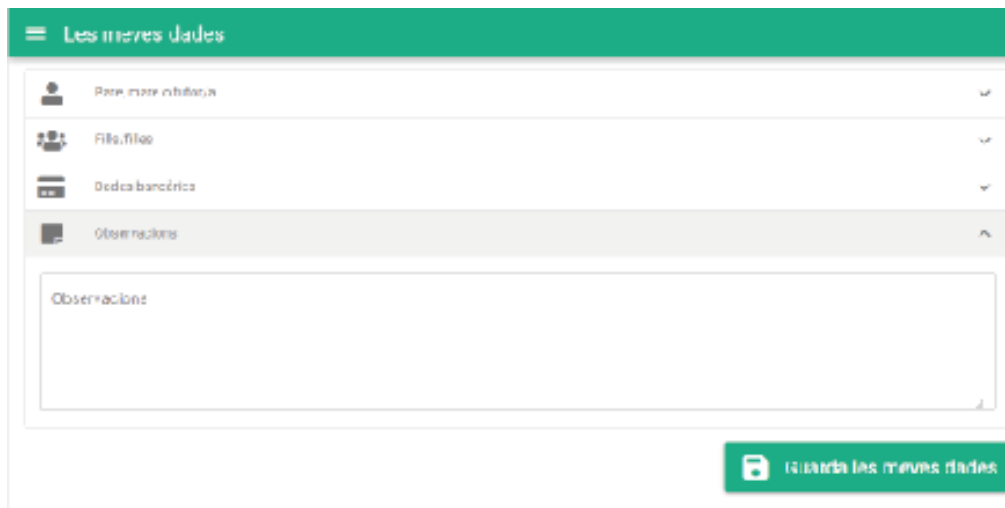
L'APLICATIU DE QUÀLIA

Com fer la teva inscripció a les activitats?

El registre a totes les activitats es farà totalment online, a través de l'aplicatiu de Quàlia! Entreu a app.lleurequalia.cat i descobriu-la! D'aquesta manera cada persona tindrà un apartat personal per poder modificar les seves dades i contactar amb nosaltres.

1. Omplir les dades

El primer pas és entrar a app.lleurequalia.cat i crear-vos un usuari nou. Un cop tingueu el vostre usuari haureu d'omplir les vostres dades personals, les dades bancàries i les observacions que voleu fer-nos saber.



els nostres clubs
Selecciona algun dels clubs dels quals vols participar en les seves activitats:

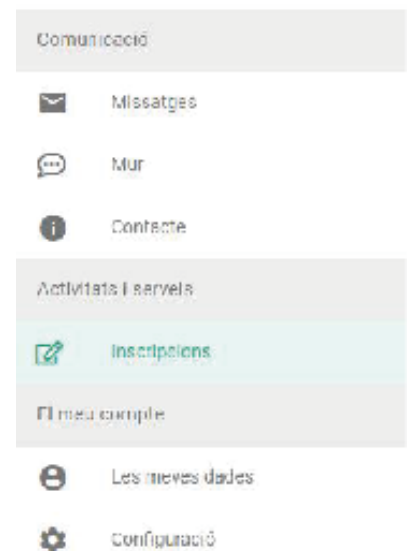
- Club ABS
- Club de lleure

IMPORTANT! Cal que marqueu aquestes dues opcions per poder realitzar la inscripció.



2. Inscripcions introduïdes

Un cop introduïes les vostres dades, ja podreu fer la inscripció de l'activitat a la pestanya inscripcions



**Si teniu dubtes podeu contactar amb:
toni@lleurequalia.cat o al 686 41 88 69**

INFORMACIÓ GENERAL

Una setmana abans de la sortida es donarà la informació sobre els preus, els horaris concrets i altres detalls d'interès, via paper i/o whatsapp.

En cas de no presentar-se en una sortida sense avisar prèviament NO es retornarà l'import total de l'activitat, en cas contrari, si s'avisava en un mínim de 48 hores, es retornarà el 50% de l'import.

En totes les activitats que sigui possible **oferirem transport**. El preu del transport és un cost mínim dins de cada activitat i que NO es descomptarà en cas de no utilitzar-lo. Aquesta mesura garanteix que l'activitat es pugui fer i que tothom es pugui desplaçar.

Per participar en els Campionats del Club Alba cal ser membre i soci del Club Alba i soci d'ACELL. El seu funcionament serà el mateix que sempre.

Per tal d'aprofitar el preu reduït i descomptes en les **activitats específiques d'escola Alba** cal ser soci de l'AMPA pagant la quota anual.

Si esteu interessats en rebre la informació de les properes activitats i inscripcions de lleure, ja sigui per WhatsApp o per e-mail, envieu-nos un missatge o un correu electrònic.

Si teniu propostes d'activitats en les que us agradaria anar, tornar a repetir, etc, feu-nos-les arribar per tenir-les en compte i poder-les valorar a l'hora de fer la programació del pròxim trimestre.

Demaneu-nos més informació trucant al [973788309](tel:973788309) o be enviant un correu a toni@lleurequalia.cat. També ens podreu trobar a la nostra web www.lleurequalia.cat

ICONES

Les icones són només orientatives. Tenen la funció de relacionar cada activitat amb un col·lectiu concret però no tanca les portes a ningú a poder-hi participar, tot i això l'equip de lleure valorarà si l'activitat és adient o no per aquella persona.



ADULTS

Lleure obert a adults amb ganes de fer coses, dinàmics, tot terreny, que proposen moltes activitats, moltes vegades, el més normalitzades possibles.



JOVES

Activitats adreçades a alumnes d'Escola Alba que tenen entre 16 i 21 anys.



INFANTIL

Activitats adreçades a alumnes d'Escola Alba que tenen entre 4 i 18 anys.



GENT GRAN

Activitat adreçada al col·lectiu de gent gran.



ACCESSIBLE

No hi ha barreres arquitectòniques per tal de desenvolupar l'activitat amb normalitat.



FAMÍLIES

Activitats on les famílies podran participar.



VACANCES

Torns de vacances que duren més d'un dia.



COMUNITAT

Lleure que es fa dins de les associacions que pertanyen a la comunitat. Diferents activitats que es fan als pobles i ciutats i que estan obertes a tota la ciutadania.



CLUB ALBA

Activitats adreçades a esportistes federades a l'ACELL que competeixen en campionats territorials i de catalunya en diferents disciplines esportives.



PROFESSIONALS

Activitats on els treballadors i famílies podran participar-hi.

The image features a clear blue sky as the background. In the top and bottom corners, there are branches of cherry blossoms in full bloom, with white petals and red centers. The text 'quàlia' is centered in the middle of the image in a white, lowercase, sans-serif font. Below it, the words 'COOPERATIVA' and 'D'INICIATIVA SOCIAL' are written in a smaller, uppercase, sans-serif font.

quàlia

COOPERATIVA
D'INICIATIVA SOCIAL